

食の本  
の  
コラボ

テーマ食材は  
れんこん

COOK

# いしかわ ビブリオ マルシェ

EAT

県×味の素(株)  
親子料理教室

参加者  
大募集!  
(要申込)

味の素(株)の調味料を使用した、おうちで簡単に作れるれんこん料理を紹介!

もっちりとした食感が

特徴の「加賀れんこん」料理に親子で一緒にチャレンジ♪

レシピ

1. 加賀れんこんと鰻の炊き込みご飯

レシピ

2. 加賀れんこんワントンの鶏だし  
うま塩スープ

レシピ

3. 加賀れんこんのきんぴら

日時： ※内容はすべての回で同様です

- ① 11月26日(土) 10:00~12:00
- ② 11月26日(土) 13:30~15:30
- ③ 11月27日(日) 10:00~12:00
- ④ 11月27日(日) 13:30~15:30

参加費：無料

対象：高校生以下の子どもがいる  
親子(1組4名まで) 各回4組16名

講師

加藤キッチンスタジオ  
代表 加藤重和氏

青木クッキングスクールにて35年間指導の後、若松町のシェア金沢内にスタジオを開設。様々な「食」に関する仕事をこなす。

県×味の素(株) 親子料理教室

お申込みフォーム



締切

11月15日(火)

※応募者多数の場合は抽選の上、当選者のみご連絡いたします。

DATE

11.26 (SAT) 27 (SUN)

2022 9:30~START

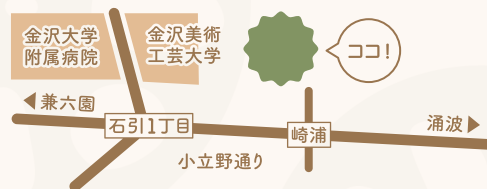
PLACE

石川県立図書館

(愛称：百万石ビブリオバウム)

〒920-0942 石川県金沢市小立野2丁目43番1号

車：有料駐車場あり(図書館利用者は3時間無料)



主催：石川県、公益財団法人いしかわ農業総合支援機構

TEL：076-225-7621

協力：おまめ舎、味の素(株)

HUM&Go#  
れんこんフェア

HUM&Go#  
Coffee and Stock

石川県産のれんこんをふんだんに使い、ホクホクな食感と、明太子とキノコのクリームが秋を想像させるような味わいになっております。



れんこん、明太子、キノコのすべてが均等に主張しあっている、そんなキッシュが完成しました!

BUY

県産食材  
マルシェ

テーマ食材の「れんこん」をはじめ、石川県産のおいしい旬の食材が並びます! 食材の魅力やオススメの食べ方を発見してみよう!



出店者 / JA 金沢市、家族野菜 tsugutsugu、井口グリーンワークス  
早崎農産、まんで! farmers、南加賀地区丸いも生産協議会  
26日のみ・金沢ちはらファーム、フルチナポリ、JA 能美、風の園  
27日のみ・平松牧場、1.2.3.Labo、ぶるベジ、ひらみゆき農園、下野農園

READ

食べもの  
本棚

図書館のたくさんの蔵書の中から「れんこん」や県産食材をテーマにした本を展示。食材の歴史や特長を知って、もっとおいしく食べよう!