

ISSC2024

いしかわスポーツ医・科学情報サポート事業

女性 アスリート 支援セミナー

石川県初!!

参加費
無料

女性アスリートの
健康と競技力を支えます

日時

12/22

14:00~16:30

13:30
入場開始

日本を代表する スポーツ産婦人科医 × スポーツ管理栄養士

講師 能瀬 さやか氏

国立スポーツ科学センター婦人科医
東京大学医学部附属病院産婦人科医

東京大学医学部附属病院に国立病院初の「女性アスリート外来」を設立し、無月経や月経不順をはじめとした女性特有の健康問題に対応しています。女性アスリートの健康を守りつつ最高のパフォーマンスを引き出す女性アスリート支援の第一人者です。



講師 小清水 孝子氏

大妻女子大学家政学部食物学科教授
公認スポーツ栄養士

オリンピック日本代表選手からスポーツ愛好家まで、多くのスポーツ選手の栄養サポートに携わる。大学では、女性アスリートの栄養障害に関する研究を主なテーマとして、ジュニア期からのスポーツ選手の栄養サポートに取り組んでいます。



本セミナーで
解説します

女性アスリートの
実情

女性アスリートの
健康課題

女性アスリートへの
栄養サポートとは

開催場所

石川県立図書館 だんだん広場

〒920-0942 金沢市小立野2丁目43番1号

入庫後30分間は無料です。以降、30分ごとに100円がかかります。
館内の駐車料割引機で手続きをすると3時間まで無料になります。

主 催：石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課
いしかわスポーツ医・科学情報センター
問い合わせ先：☎ 076-225-1392

定員・対象・予約

先着100名程度 締切：当日まで
(定員決まり次第終了)

対 象

- 産婦人科医 ●スポーツドクター
- 管理栄養士 ●スポーツ指導者
- スポーツナース ●学校関係者
- 選 手 ●保護者 他

予約は
こちら

