

Vol.1
月経

図書館で、甘いひとときを
一緒に過ごしませんか？

Sweet Time

スィートタイム vol.1

こころとからだの性について話そう

2025. 2.27 木

18:00~20:00

お菓子とお茶を楽しみながら、月経について知ろう

女性が健やかに日々の生活を過ごす上で、切っても切り離せないものが月経。月経と上手に付き合っていくために、まずは月経について知ることが大切です。それは、家族やパートナー、友人の理解にも役立ちます。このイベントでは、かたくなしい勉強…ではなく、お菓子やお茶を満喫しながら、気軽に月経について知ることができます。お友達と一緒にの参加や、ひとりでの参加也大歓迎！性別を問わず、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

内容

- お菓子を自由にデコレーションして、自分だけのオリジナルスイーツを作ろう！
- お菓子とお茶を楽しみながら「月経」をテーマにしたトークセッション

対 象 高校生・大学生（性別問わず） 定 員 20名（先着順／定員に達し次第、受付を終了）

参加費 300円（材料費） 持ち物 エプロン、ハンドタオル

参加方法 右のQRコードより事前にお申し込みください。

事前申し込み
フォーム



会場

石川県立図書館 食文化体験スペース 石川県立図書館 石川市ビブリアム

〒920-0942 金沢市小立野2丁目43番1号

Tel: 076-223-9565 Fax: 076-223-9566 E-mail: library@pref.ishikawa.lg.jp

【駐車場】400台／入庫後30分無料、以降30分ごとに100円。図書館利用者は駐車料割引機での手続きにより3時間無料。

※周辺道路は混雑が予想されます。ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。



You + h
ユースの保健室

主催／ユースの保健室、石川県立図書館、石川県立看護大学 母性・小児学講座 桶作梢 後援／石川県立看護大学
問い合わせ先／石川県立看護大学 母性・小児看護学講座 講師 桶作梢 ☎okesaku@ishikawa-nu.ac.jp