

出張はなうめin県立図書館
わたしのお気に入りをつめこんでいく

‘わたしファイル’ ワークショップ

その2

2025年3月22日（土）14:00～16:00
石川県立図書館2階研修室にて
どなたでもご参加いただけます

‘わたしファイル’って？

私が持っているもの・私の情報・私が大切にしていること
できるときにできる分だけカードに書いていれてゆく‘わたし’が詰まったファイルです。



なぜ‘わたし’ファイル？

大切なことを決めるときや自分を見失いそうになった時に大切なのは
自分自身が大切にしたいことを知っていること。
そんな時に役立ててほしいなあという思いで企画しました。

お気に入りをつめ込んでいくワークショップ！

わたしが大切・大好き・お気に入りって？？
たとえば…

- ・あの店のあのクッキー
- ・部屋から見える風景
- ・〇〇しているときの自分
- ・あのアーティストの音楽

などなど、ささやかであればあるほどOK！



ファイルはお気に入りのものをご準備ください

ワークで使うA4サイズ30穴のリフィルはこちらで準備します

《申込み・問い合わせ》

石川県がん安心生活サポートハウス がんサロンつどい場はなうめ
金沢市本多町3-1-10石川県社会福祉会館3階 *当日の会場は石川県立図書館です
電話 076-234-2108
メール tsudoiba@saiseikaikanazawa.jp



申込フォーム

協催：石川県がん安心生活サポートハウスつどい場はなうめ・石川県立図書館
協力：はなうめがんと暮らしのカフェタイムメンバー&ヨシタデザインプランニング

石川県立図書館 } 百万石
Ishikawa Prefectural Library } ビブリア
 } バウム

〒920-0942 金沢市小立野2丁目43番1号
Tel 076-223-9565・Fax 076-223-9566
E-mail: library@pref.ishikawa.lg.jp

【駐車場】400台／入庫後30分無料、以降30分ごとに100円。図書館利用者は入庫後3時間無料。
※周辺道路は混雑が予想されます。来館の際は公共交通機関をご利用ください。

