



出張はなうめin石川県立図書館

図書館という場を活かして司書さんと一緒に企画しています。
がん経験者の知恵でみなさんを生き生きと！
がんの経験の有無にかかわらずどなたでもお気軽に。

2025年

5/24(土) 10:00～16:00

会場：食文化体験スペース（1階）

10:00～12:00

男の料理教室① *申込必須

講師：荒能里美先生（美食・BIO）

《メニュー》生姜ご飯・新玉ねぎの肉詰めあんかけ・じゃがいものガレット・お味噌汁
《参加費》500円



申込フォーム

14:00～16:00

フリータイム

看護師とピアサポーター（がんや家族の経験があるボランティア）がいます。
お気軽に、ふらりとお立ち寄りください。時間内の出入りは自由です。

年間予定

第4土曜日 10:00～16:00

4月 おやすみ
5月 男の料理教室①
6月 おんころカフェ
7月 子どもがん教室

8月 おやすみ
9月 図書館の歩き方
10月 男の外見
11月 医療情報と上手につきあう

12月 おやすみ
1月 おやすみ
2月 わたしファイルWS
3月 男の料理教室②

石川県立図書館

Ishikawa Prefectural Library



〒920-0942 金沢市小立野2丁目43番1号
Tel 076-223-9565・Fax 076-223-9566
E-mail: library@pref.ishikawa.lg.jp

【駐車場】400台／入庫後30分無料、以降30分ごとに100円。図書館利用者は駐車料割引機での手続きにより3時間無料。

※周辺道路は混雑が予想されます。ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

アクセス



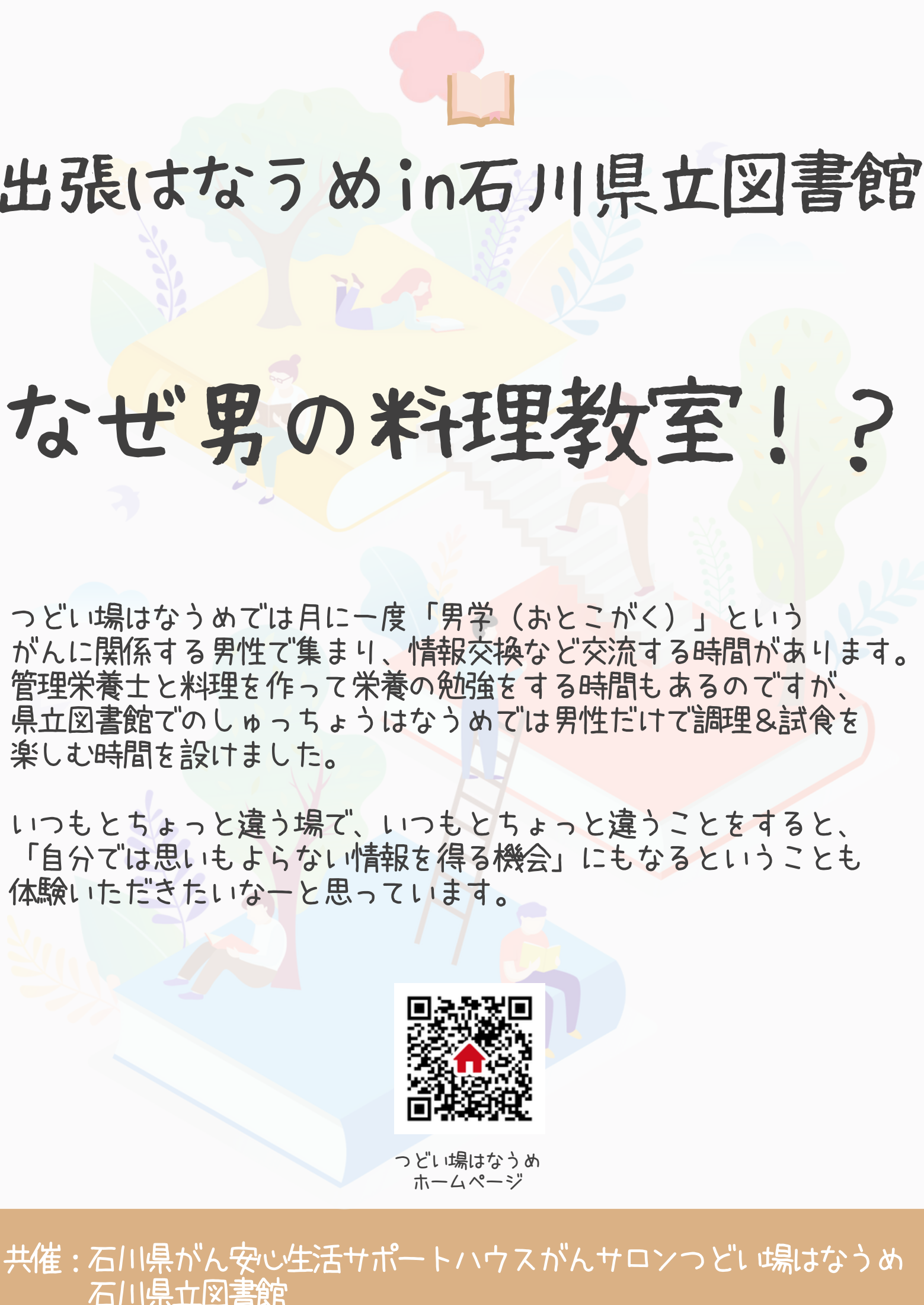
申込・問合せ

当日の連絡先

076-234-2108

080-7625-6386

共催：石川県がん安心生活サポートハウスがんサロンつどい場はなうめ・石川県立図書館



出張はなうめin石川県立図書館

なぜ男の料理教室！？

つどい場はなうめでは月に一度「男学（おとこがく）」というがんに関係する男性で集まり、情報交換など交流する時間があります。管理栄養士と料理を作って栄養の勉強をする時間もあるのですが、県立図書館でのしゅっちょうはなうめでは男性だけで調理&試食を楽しむ時間を設けました。

いつもとちょっと違う場で、いつもとちょっと違うことをすると、「自分では思いもよらない情報を得る機会」にもなるということも体験いただきたいな—と思っています。



つどい場はなうめ
ホームページ

共催：石川県がん安心生活サポートハウスがんサロンつどい場はなうめ
石川県立図書館