作ってみよう！
非常時にも役立つ
ポリ袋クッキング

もしものときに
おぼえておきたい！

耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま湯煎する調理法で作った料理は、日常生活にはもちろん、災害時でも役立ちます。ポリ袋クッキングのコツについて学び、試食しながら被災地での支援活動についてお話を伺います。

開催日　2025年9月6日（土）
10:00 ～ 12:00

会場　石川県立図書館
食文化体験スペース

講師　管理栄養士 橋本良子さん

メニュー　ご飯、大豆とひじきの煮物、
かぼちゃと玉ねぎの味噌煮、
キャベツと焼き鳥缶うま煮（予定）

定員　20名（抽選・中学生以上）

参加費　500円

共催　（公社）石川県栄養士会

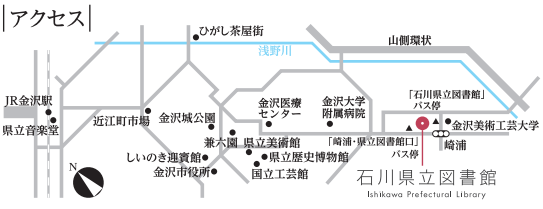
申込みはこちら➜

日常生活だけでなく
災害時にも！

石川県立図書館
Ishikawa Prefectural Library
百万石ビブリオバウム

〒920-0942 金沢市小立野2丁目43番1号
Tel 076-223-9565・Fax 076-223-9566
E-mail：library@pref.ishikawa.lg.jp

アクセス



【駐車場】400台／入庫後30分無料、以降30分ごとに100円。図書館利用者は駐車料割引機での手続きにより3時間無料。
※周辺道路は混雑が予想されます。ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。