



本と出会う
12のテーマ



12テーマそれぞれの
「詳細テーマ」をご紹介します！

① 子どもを育てる

食事やしつけなどの日常的な悩みから、子育てに必要なお金の話、ワークライフバランス、障害や病気に関する情報など、子育て世帯の悩みを解決する本を集めました。子育て中のすべての方どうぞ。

がんばらない子育て

自分にやさしく/ゆる家事/コミック・エッセイ

ゆたかに子育て

暮らしを彩る/子どもを守る

かしこく子育て

子どもとお金/快適な暮らし

子どものまなび

しつけ/学習

いろいろな子育て

パパの育児・孫育て/ひとり親家庭/気になる子の子育て/世界の子育て

子どもをしる

子育てのいろは/子どもの心

子どもとあそぶ

おうちで遊ぶ/家族のおでかけ/わくわく工作

おやこの健康

子どもと健康/睡眠/小さい子の食事/赤ちゃん



本と出会う
12のテーマ



12テーマそれぞれの
「詳細テーマ」をご紹介します！

② 仕事を考える

働いていてもいなくても、「仕事」の悩みは尽きないもの…。働く人、働きたい人、働きたくない人、それぞれの「仕事」を考えるきっかけや悩みを解決するヒントがここにあります。

仕事を始める

仕事を始める/伝え方を身につける/仕事の進め方/お仕事の「入門」/ときには力を抜いて

よりよく働く

一刻も早く帰りたい/バリバリ働く/仕事の技術/調和して働く/働き方を考える/健やかに働く

会社を経営する

会社のこれからを考える/リスクをコントロール/会社を大きくする/会社を長生きさせる/先人に学ぶ

セカンドキャリアを考える

「定年後」を考える/「新しいこと」を始める/「しまいかた」を考える

働き方を選ぶ

とらわれずに働く/「仕事」をつくる/副業・複業を始める

教養を磨く

学びなおしの「算数」/学びなおしの「国語」/学びなおしの「理科」/学びなおしの「社会」/学びなおしの「言語」/学びなおしの「エトセトラ」/学ぶための「学習法」

社会の今を知る

世界の社会情勢/日本の社会情勢/注目のテクノロジー/注目のビジネス

社会と私のお金を考える

世界を動かす経済/知っておきたい経理・財政/社会と私のお金の話/知りたい！お金の回り方/投資を究める

今、選ばれている
ビジネス書はこれだ

読者が選ぶビジネス書グランプリ
/TOPPOINT大賞/ITエンジニア本大賞/日本マーケティング本大賞/HRアワード書籍部門



本と出会う
12のテーマ



12テーマそれぞれの
「詳細テーマ」をご紹介します！

③ 暮らしを広げる

家事など、日々の暮らしに役立つテーマや、日常を豊かにする趣味に関するテーマなど、生活にまつわるあらゆるテーマの本を集めました。暮らしをよりよくするヒントやきっかけを提供します。

輝いて暮らす

のんびりおうち時間/うきうきおでかけ/トキメク暮らし

多様に暮らす

くらしとココロ/人生を楽しむ/いろんな生き方

健やかに暮らす

健康第一！/教えるって難しい/ちょっと息抜き……

おいしく食べる

はじめての料理/たのしむ料理/世界の料理/乾杯！/はじめてのお菓子づくり/食卓を彩る/食を語る/お店を知りたい！

かしこく暮らす

くらしと切れないお金の知識/トラブル！/意外と知らないマナー/みんなで考えよう、家のこと/くらしハック！

お洒落に暮らす

自分でお仕立て/気分が上がるファッション/素敵な部屋づくり/たのしむ園芸



本と出会う
12のテーマ



12テーマそれぞれの
「詳細テーマ」をご紹介します！

④ 文学にふれる

古代から現代までの人気の文学作品や有名な文学作品を集めました。文学に慣れている方に向けた作品はもちろん、初めて文学にふれる方でも手に取りやすい作品をご提案します。気軽に覗いてみてください。

作家と物語を知る

物語を書くには/ブックガイド/作家を知る/
作家の周辺

ザ・人気作家

浅田次郎/あさのあつこ/池井戸潤/池波正太郎/上田秀人/内田康夫/大沢在昌/今野敏/佐伯泰英/重松清/司馬遼太郎/堂場瞬一/中山七里/葉室麟/原田マハ/東野圭吾/藤沢周平/松本清張/宮部みゆき/山本一力

世界を魅了した文学

18世紀まで/19世紀以後

古典に親しむ

上古/中古/中世/近世/近代

文学の現在地

小説/詩歌・戯曲・評論/青春

ベストセラー文芸書

2020年以降/2019年以前

文学いろいろ

阿川佐和子/伊集院静/五木寛之/永六輔/開高健/上坂冬子/幸田文/佐藤愛子/沢木耕太郎/椎名誠/白洲正子/瀬戸内寂聴/曾野綾子/田辺聖子

人気エッセイ

いしかわが舞台の作品

このミステリが面白い！

主人公は高齢者

物語/年を重ねるとのこと



本と出会う
12のテーマ



12テーマそれぞれの
「詳細テーマ」をご紹介します！

⑤ 自分を表現する

絵を描く、音楽を奏でる、写真を撮る、演じる。芸術は、自分の中にあるイメージを表現する方法です。なにを考えて、なにを感じて生きているのか。人の表現に触れて、自らも表現してみてください。

芸術とは

彫刻

絵画を鑑賞する

いろいろな絵の表現

版画

写真を撮る

ものをデザインする

音楽を聴く

音楽を奏でる

エンターテインメント

和の道



⑥ 身体を動かす

自分のイメージどおりに身体を動かすことができたなら…。スポーツも自己表現の方法です。心と身体、どちらも健やかに生きていくには、芸術にもスポーツにも、好きなものを見つけてください。

健やかな身体

ストレッチ・体操/やさしい筋トレ/ウォーキング・ランニング/トレッキング・ハイキング/その他

美しい身体

本気で筋トレ/ヨガ・ピラティス/フルマラソン/クライミング/筋肉をつくる食事/その他

スポーツとは

スポーツについて/スポーツ心理学・医学/スポーツの歴史/オリンピック/トレーニング/スポーツビジネス/その他

体操

陸上競技

球技

バスケットボール・バレーボール/サッカー/ラグビー/野球（子ども～学生） / 野球（プロ） / 野球（その他） / ゴルフ/その他

冬のスポーツ

水上競技

アウトドア・釣り

アウトドア/登山/キャンプ/自転車・スケートボード/釣り/その他

相撲・武術

相撲/プロレス・ボクシング/競馬/武道/柔道/剣道/その他

ゲーム

囲碁/将棋/カードゲーム/デジタルゲーム/その他



本と出会う
12のテーマ



12テーマそれぞれの
「詳細テーマ」をご紹介します！

7 好奇心を抱く

気軽に読書を楽しんでもらえるよう、読みやすい本を幅広いテーマから選りすぐりました。音楽やスポーツ、社会、科学などの入門書のほか、若い方に向けた学校生活や将来に関する本も集めました。

自分と向き合う

哲学をはじめよう/心ってどんなもの/自分について
考えてみる/宗教をわかりやすく知ろう

未来を探す

意外と知らない職業のこと/やりたいことを学ぶ場
所へ

生活をいとなむ

家事にチャレンジ/毎日の楽しみを見つける/自分を
守る

学びを深める

自分の勉強法を見つけよう/まとめる・伝える・聞
き取るには/世界とつながる外国語/学びいろいろ

社会とかかわる

日本の歴史・地理/世界の歴史・地理/社会のしくみ
を考える/つながる社会/文化いろいろ

知るを楽しむ

自然科学って何だろう/数学の世界を知る/物理学の
世界を知る/化学の世界を知る/生物学の世界を知る
/地学の世界を知る/宇宙の秘密を知る/植物の不思議
を知る/動物の謎を知る/身体を知る/スゴイ技術
を知る/生活を支える仕事を知る

美術にふれる

楽しむ日本の美術/楽しむ世界の美術/つくって楽し
む/かいて楽しむ/楽しむ写真/楽しむ絵本

音楽・芸能にふれる

楽しむ音楽のキホン/楽しむ吹奏楽・合唱/演奏・音
楽をつくる/楽しむ映画・演劇/楽しむ芸能いろいろ

スポーツでGO！

スポーツ基礎を学ぶ/楽しむ球技/楽しむ陸上/楽し
むスポーツいろいろ/楽しむアウトドア/楽しむ頭の
スポーツ

物語を感じる

どんな本があるんだろう/小説いろいろ/エッセイい
ろいろ/詩・短歌いろいろ/言葉と遊ぶ

興味を広げる

実る/進む/成る



本と出会う
12のテーマ



12テーマそれぞれの
「詳細テーマ」をご紹介します！

⑧ 世界に飛び出す

日常から離れてどこか遠くへ行きたいという方に向けた本を集めました。世界の国別に歴史・文化・文学など多様な本が並び、その国についていろんな角度から知ることができます。ここから、あなたを素敵な旅へと誘います。

世界を知る

ここではない、どこかへ。/世界遺産/旅行記/空の旅/船の旅/旅のしたく/旅行会話/地球の歩き方/みんなちがって、みんないい/世界の地理/世界の歴史/世界情勢/思想・宗教

アジア

中国/チベット/台湾/韓国/北朝鮮・その他朝鮮全域/モンゴル/中央アジア/東南アジア/タイ/マレーシア/シンガポール/ベトナム/カンボジア/ラオス/ミャンマー/インドネシア/フィリピン/インド/ネパール/スリランカ/ブータン/ヒマラヤ山脈/シルクロード/その他アジア諸国・アジア全般

ヨーロッパ

イギリス/スコットランド/アイルランド/フランス/イタリア/ドイツ/オーストリア/スイス/オランダ・ベルギー・ルクセンブルク/スペイン/ポルトガル/ギリシャ/バチカン市国/南欧/チェコ/ポーランド/ハンガリー/ブルガリア/ルーマニア/バルカン半島諸国・東南欧/中欧/東欧/デンマーク/ノルウェー/スウェーデン/フィンランド/アイスランド/北欧/バルト三国/ロシア/コーカサス地方/その他ヨーロッパ諸国・諸地域・ヨーロッパ全般

中部・南アメリカ

メキシコ/キューバ/その他中米・カリブ海諸国/ブラジル/ペルー/その他南米諸国・中南米全般

北アメリカ

アメリカ/アラスカ/カナダ/北米全般

中近東・アフリカ

サウジアラビア/エジプト/トルコ/イスラエル/シリア/アフガニスタン/その他中近東諸国/中近東全般/モロッコ/北アフリカ/東アフリカ/南部アフリカ/西アフリカ/中部アフリカ/アフリカ全般

未知の世界

幽霊/あの世/オカルト・怪異/ふしぎなチカラ/占い/UMA・UFO/妖怪・伝承の生物/天使・悪魔/はるか昔

地球-その内と外-

地球/地底・海底/宇宙

北極・南極

北極/南極

オセアニア・南太平洋・ハワイ

ニュージーランド/オーストラリア/ハワイ/グアム・サイパン/ポリネシア・ミクロネシア・メラネシア/パプアニューギニア/その他オセアニア・南太平洋諸国・オセアニア全般



本と出会う
12のテーマ



12テーマそれぞれの
「詳細テーマ」をご紹介します！

⑨ 日本を知る

日本にまつわるあらゆるテーマを総合的に集めました。和文化、外国人から見た日本、日本論、方言、旅行案内、物語の舞台など、日本について知りたい方や各地を旅したい方にあらゆる情報を提供します。

日本とは	日本のこれまで/これからの日本
日本×世界	日本を世界に発信！/外から見た日本/多文化共生
言の葉うるわし	ことばを味わう/日本人の名言
文化・温故知新	日本の伝統/昔ながらの暮らし/懐かしの日本/あの日あの時
目的は「旅」	旅へさそう/移動を楽しむ/旅する気分で
旅する・日本	おいしい旅/ご当地イロイロ/司書が選ぶ日本の絶景/自然とあそぶ/拝観する旅/癒しの温泉
旅する・北海道	北海道
旅する・東北	東北/青森県/岩手県/宮城県/秋田県/山形県/福島県
旅する・関東	関東/茨城県/栃木県/群馬県/埼玉県/千葉県/東京都/神奈川県
旅する・中部	中部/新潟県/富山県/福井県/山梨県/長野県/岐阜県/静岡県/愛知県
旅する・近畿	近畿/三重県/滋賀県/京都府/大阪府/兵庫県/奈良県/和歌山県
旅する・中国	中国/鳥取県/島根県/岡山県/広島県/山口県
旅する・四国	四国/徳島県/香川県/愛媛県/高知県
旅する・九州・沖縄	九州・沖縄/福岡県/佐賀県/長崎県/熊本県/大分県/宮崎県/鹿児島県/沖縄県



本と出会う
12のテーマ



12テーマそれぞれの
「詳細テーマ」をご紹介します！

⑩ 生き方に学ぶ

様々な人のルーツや生き様に関する本を集めました。有名人や歴史上の人物の一生について学びたい方、ご自身のルーツを調べたい方はぜひご覧ください。共感できる生き方にきっと出会えます。

ルーツを知る

自分史・家系/姓氏・名前/家の歴史/家紋・紋章・旗

情報を司る

情報技術者・経営者/本にかかわる人/ジャーナリスト・評論家/言葉のエキスパート

歴史をつむぐ

思想家/歴史・文化を研究する人/天下統一！豊臣兄弟

人に尽くす

教育者/国際社会で活躍する人/医療関係者

未知を究める

探検家・登山家/数学者/物理学者/化学者/生物学者/動物学者/宇宙をめざす人/天文学者

生活を彩る

デザイナー/美に関わる人/食に関わる人/農業に関わる人/工業に関わる人/様々な分野に関わる人

懸命に生きる

戦時下に生きる人/差別と闘う人/影で支える人/逆境を超えた人

歴史の中に生きる

様々な人々/皇族/日本（古代）/日本（中世）/日本（近世）/日本（幕末）/日本（近代）/日本（戦後）/中国/韓国・北朝鮮/インド/その他アジア・中東/イギリス/イタリア/ドイツ/フランス/その他ヨーロッパ/ロシア/アメリカ/ラテンアメリカ/アフリカ/その他の地域



本と出会う
12のテーマ



12テーマそれぞれの
「詳細テーマ」をご紹介します！

11 本の歴史を巡る

本が大好きなみなさんに、「本の歴史」についての本を集めました。情報の電子化が進み本の形が多様化する今、図書館で本の歴史を振り返りつつ、ゆったりとした時間の流れをお楽しみください。

本のはじまりと図書館の歴史	本の歴史/日本の稀覯本/書誌学の本/図書館の歴史
西洋文明の源流	叢書・ユニベルシタス/西洋文明いろいろ/ソクラテス以前/プラトン/アリストテレス/キケロー/アウグスティヌス/キリスト教の歴史/ダンテ/デカルト/等
知を編むー百科事典と博物誌ー	大航海時代と世界の知/博物学の世界/外国語の事典/日本語の事典等
ヴィクトリア朝文学と挿絵画家の誕生	挿絵画家の誕生/英米文学研究者の蔵書
アジアの文字文化	アジア文化の本/中国/韓国
江戸時代の出版	江戸時代に生まれた思想・文学
洋書を愉しむ	出版の歴史/日本文化を知る/英語で読む日本の作品/英語を学ぶ/英語で読む海外の作品/英語で読む日本の漫画
知識の広がりとは地図	地図いろいろ/地誌/古地図
近代社会とジャーナリズム	日本の近代社会/幕末明治の新聞集成/明治の歴史は語る/明治を知る/大正の新聞集成/アサヒグラフに見る昭和前史/コレクション・モダン都市文化/昭和の新聞集成/アサヒグラフに見る昭和の世相
翻訳文学のはじまり	翻訳文学のはじまり/翻訳文学の愉しみ/ロシア語の本
日本の文豪たち	文豪作品復刻本/明治の文学/大正文学全集/新潮日本文学/森鷗外/二葉亭四迷/夏目漱石/幸田露伴/尾崎紅葉/徳田秋聲/樋口一葉/島崎藤村/泉鏡花/等
時代をうつす文芸書	戦後-70年代/80年代/90年代/2000年代/2010年代以降
地方出版の魅力	北海道・東北/関東/中部/関西/中国・四国/九州・沖縄/ひとり出版社
世界で愛されるファンタジー	世界のファンタジー/ハリー・ポッター/星の王子さま



本と出会う
12のテーマ



12テーマそれぞれの
「詳細テーマ」をご紹介します！

⑫ 里の恵み・文化の香り

～石川コレクション～

石川県では、里山里海で育まれた生活文化に加え、加賀藩から続く絢爛たる伝統文化が培われてきました。人と自然が織りなす生物文化多様性を守り、伝えるため、こうしたテーマの本を集めています。

石川コレクション事典

いただく/いかす/かたどる/はぐくむ/あみだす/よりそう

中央書架

ミュージアム情報

大樋氏寄贈本

マンガ・文学作品

マンガ/文学作品

世界自然遺産

ヨーロッパ/アメリカ大陸/オセアニア・アフリカ/アジア

雑誌

石川コレクションマンガ全巻