

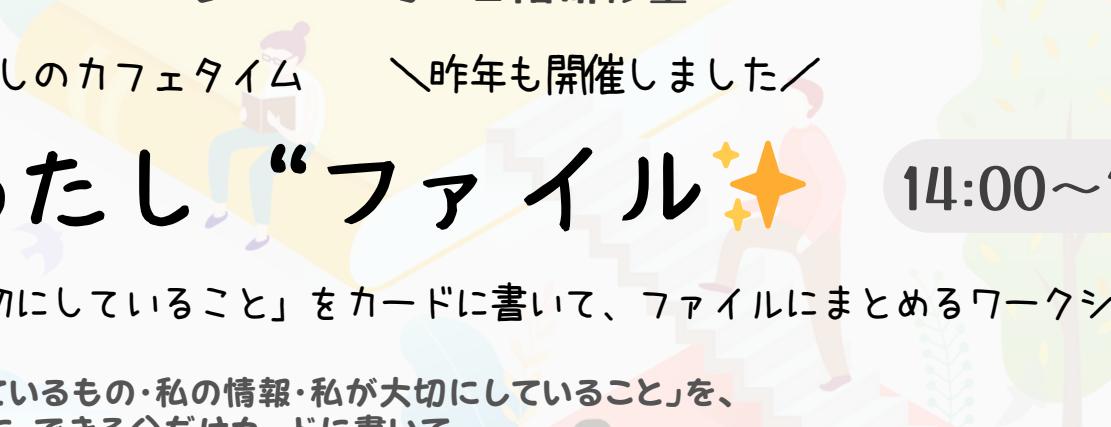
出張はなうめ in 石川県立図書館

図書館という場を活かして司書さんと一緒に企画しています。
がんの経験の有無にかかわらずどなたでもお気軽に。

2026年

2/28(土)

石川県立図書館
2階研修室

がんと暮らしのカフェタイム 

＼昨年も開催しました／

”わたし“ファイル

14:00～16:00

「自分が“大切にしていること”をカードに書いて、ファイルにまとめるワークショップです。」

「私が持っているもの・私の情報・私が大切にしていること」を、
できるときに、できる分だけカードに書いて
ファイルに入れていきましょう。

大切なことを決めるとき、自分を見失いそうなときに力になります。
みなさんの大切・好き・お気に入りのこと・もの・ひと・ところなど
ささやかな「お気に入り」を集めてみましょう。

- ★つらい体験は書かなくてもOK。
- ★好きなこと・安心できるものだけOK。
- ★お好みのファイルがあれば持参ください。
(リフィルやカードはこちらで準備します。)
ファイルかなくてもご参加いただけます。



はなうめカフェタイム 10:00～12:00

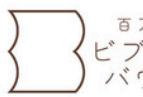
看護師とがんを経験したピアソーターがいます。ご相談などお気軽に

年間予定

4月 おやすみ
5月 男の料理教室①
6月 おんころカフェ
7月 子どもがん教室

8月 おやすみ
9月 図書館の歩き方
10月 男の外見
11月 医療情報と上手につきあう

12月 おやすみ
1月 おやすみ
2月 わたしファイルワークショップ
3月 男の料理教室②

石川県立図書館  百万石
Ishikawa Prefectural Library ピブリオ バウム

〒920-0942 小松市小立野2丁目43番1号
Tel 076-223-9565・Fax 076-223-9566
E-mail:library@pref.ishikawa.lg.jp

【駐車場】400台／入庫後30分無料、以降30分ごとに100円。図書館利用者は駐車料割引機での手続きにより3時間無料。

※周辺道路は混雑が予想されます。ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。



申込・問合せ

076-234-2108

当日の連絡先

080-7625-6386

共催：石川県がん安心生活サポートハウスがんサロンつどい 場はなうめ・石川県立図書館・がん経験者の外見サポート研究会