



出張はなうめin石川県立図書館

図書館という場を活かして司書さんと一緒に企画しています。
がんの経験の有無にかかわらずどなたでもお気軽に。

2026年

2/28(土)

石川県立図書館
2階研修室

がんと暮らしのカフェタイム

＼去年も開催しました／

”わたし“ファイル

14:00～16:00

「自分が大切にしていること」をカードに書いて、ファイルにまとめるワークショップです。

「私が持っているもの・私の情報・私が大切にしていること」を、
できるときに、できるだけカードに書いて
ファイルに入れていきましょう。

大切なことを決めるとき、自分を見失いそうなときに力になります。
みなさんの大切・好き・お気に入りのこと・もの・ひと・ところ など
ささやかな「お気に入り」を集めてみましょう。

- ★つらい体験は書かなくてもOK。
- ★好きなこと・安心できるものだけでOK。
- ★お好みのファイルがあれば持参ください。

(リフィルやカードはこちらで準備します。)

ファイルがなくてもご参加いただけます。



はなうめカフェタイム 10:00～12:00

看護師とがんを経験したピアサポーターがいます。ご相談などお気軽に

年間予定

4月 おやすみ
5月 男の料理教室①
6月 おんころカフェ
7月 子どもがん教室

8月 おやすみ
9月 図書館の歩き方
10月 男の外見
11月 医療情報と上手につきあう

12月 おやすみ
1月 おやすみ
2月 わたしファイルワークショップ
3月 男の料理教室②

石川県立図書館

Ishikawa Prefectural Library



百万石
ビブリア
バウム

〒920-0942 金沢市小立野2丁目43番1号
Tel 076-223-9565・Fax 076-223-9566
E-mail: library@pref.ishikawa.lg.jp

【駐車場】400台／入庫後 30分無料、以降30分ごとに100円。図書館利用者は駐車料割引機での手続きにより3時間無料。
※周辺道路は混雑が予想されます。ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。



申込・問合せ

当日の連絡先

076-234-2108

080-7625-6386

共催：石川県がん安心生活サポートハウスがんサロンつどい場はなうめ・石川県立図書館・がん経験者の外見サポート研究会