

生成 AI は、暮らしのさまざまな場面で利用が広がっています。買い物や調べもの、健康や地域情報の確認など、日常の小さな疑問にも気軽に答えてくれる便利な道具です。

これからの生活では、AI を上手に活用できるかどうかで、できることの幅が大きく変わっていくことになるでしょう。難しい知識は必要ありません。まずは、どのように生活に役立つのかを知ることから始めてみませんか。本講座では、初めての方でも安心して参加いただけるよう、基本的な使い方から、暮らしに取り入れるためのコツまで、やさしくご紹介します。将来に向けて、安心して AI とつき合っていくための第一歩になります。

# 生成 AI

## ができること

### —生活に役立つ AI 活用レッスン—



講師

石原 愛信 氏

日米の中小企業で幅広い業務に携わり、新サービス導入や業務改善を実践してきた実務派講師。その経験をもとに、中小企業向けセミナーや経営支援、生成 AI 研修を多数担当。

石川県職業訓練校では DX・生成 AI・IT ツールの活用を指導し、石川県商工会連合会の IT 相談員としても活動。現場に寄り添った DX 推進支援に定評がある。

日時：2026年3月20日 14:00 ~ 16:30

場所：2階 研修室 定員：50名 (先着順)

- ※1 インターネットに接続できるスマートフォン、タブレット、またはノート PC をご持参ください。
- ※2 本講習では Google Gemini の操作演習を行います。



お申込みはこちら

石川県立図書館

Ishikawa Prefectural Library

百万石  
ビブリア  
バウム

〒920-0942 金沢市小立野2丁目43番1号  
Tel 076-223-9565・Fax 076-223-9566  
E-mail: library@pref.ishikawa.lg.jp

【駐車場】400台／入庫後30分無料、以降30分ごとに100円。図書館利用者は駐車料割引機での手続きにより3時間無料。  
※周辺道路は混雑が予想されます。ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

